



Kürbiskern-Eis

Rezept für 2 Personen

GESUND, REGIONAL, NACHHALTIG, VEGETARISCH

Zutaten

- 6 Kugeln Vanilleeis
- 2 TL Kürbiskernöl
- optional: mit karamelisierten Kürbiskernen verzieren & genießen

Zubereitung

Vanilleeis anrichten und mit dem Kürbiskernöl verfeinern.

Unser Tipp: Das Eis kann auch mit grob gehackten (nach Belieben auch karamellisierte) Kürbiskernen verziert werden.